

Energetische Psychologie zum Kennenlernen!



Das Verfahren der Energetischen Psychologie (EP) basiert auf der Annahme, dass belastende Emotionen und Erfahrungen im körpereigenen Energiesystem gespeichert sind und dort den Energiefluss und die eigene Wirksamkeit nachhaltig stören. Diese Störungen können erstaunlich schnell durch Klopftechniken bestimmter Akupunkturpunkte ausbalanciert werden. Gedankliche und emotionale Belastungen können somit nachhaltig reduziert oder aufgelöst werden.

Sie klopfen und stärken die entsprechenden Körperregionen (an den Händen, am Kopf und Oberkörper) unter Anleitung selbst und können anhand der Klopftechniken Ihre Selbststeuerungskompetenz erweitern.

Anwendungsgebiete der Energetischen Psychologie im Coaching

Als besonders wirksam zeigt sich die EP bei folgenden Belastungen:

Berufliche Stress-Situationen, z.B.:

- Präsentationen vor Gruppen
- Bewerbungs- / Mitarbeitergespräche
- Neue Rolle als Führungskraft

Blockierende und belastende Emotionen, z.B.:

- vor dem nächsten Flug
- vor Prüfungen
- bei Lernblockaden

Auch *unbewusste Glaubenssätze* (z.B.: „ich kann das nicht – ich bin es nicht wert – ich erreiche nichts“) können mit Hilfe der EP überwunden werden, um vorhandene Potentiale zu eröffnen und sie zu nutzen.



Meine Beratungsphilosophie

Mit meiner Art der Begleitung möchte ich die Selbstwirksamkeit und Autonomie von Menschen stärken. Mein professioneller Hintergrund mit energetischer Psychologie, lösungsfokussiertem Coaching sowie systemischer Beratung bilden den Rahmen für die Arbeit mit Ihnen. Der Körper als der vergessene Ort des Wissens, in dem Erfahrungen, Emotionen und Stimmungen abgespeichert sind, wird mit Hilfe der EP auf einfache Art und Weise integriert und als Ressource genutzt.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für unten stehende Daten im Januar 2017. Ein Termin dauert rund eine Stunde. Auch bei Fragen erreichen Sie mich telefonisch oder per Mail unter:

0160 9733 9633 | mb@reconnect-hc.de

TERMINE

Mittwoch 11. Januar 2017
Samstag 21. Januar 2017

ORT

Merlostr. 22
50668 Köln

KENNENLERNPREIS

75,00 EUR
(pro Stunde inkl. MwSt.)

